

Medosebno nasilje

Namerna uporaba fizične sile ali moči s strani posameznika ali manjše skupine, kot grožnja ali dejanje, uperjena proti sebi, drugi osebi ali skupini, ki lahko povzroči poškodbe, smrt, psihološko škodo, motnje v razvoju ali prikrajšanost. Medosebno nasilje se lahko izvaja tudi prek spleta, izvajajo ga lahko različni posamezniki in se lahko izraža v različnih oblikah.

Zloraba otrok/zanemarjanje

Zloraba ali zanemarjanje otrok zajema vse oblike fizičnega in/ali čustvenega nasilja, spolne zlorabe, zanemarjanja, malomarnega ravnanja ter komercialnega ali drugega izkoriščanja, ki dejansko ali potencialno škodujejo otrokovemu zdravju, preživetju, razvoju ali dostojanstvu, zlasti v odnosu, kjer obstaja razmerje odgovornosti, zaupanja ali moči.

Spolno nasilje (s spolnim nadlegovanjem)

Vsako spolno dejanje, poskus pridobitve spolnega dejanja, neželeni spolni komentarji ali pobude, trgovanje z ljudmi ali katero koli drugo vedenje, povezano s spolnostjo z uporabo prisile ne glede na odnos med storilcem in žrtvijo, situacijo ali okolje. Spolno nasilje se lahko dogaja tako osebno kot prek spleta.

Fizično nasilje

Fizično nasilje je dejanje, katerega namen je povzročiti bolečino in/ali telesno poškodbo.

Psihološko nasilje

Psihološko nasilje (psihična zloraba) pomeni redno in namerno uporabo različnih besed ali nefizičnih dejanj z namenom, da se s posameznikom manipulira, ga prizadene, prestraši ali psihično oslabi; ali da se izkrivlja, zamegljuje ali nadzoruje njegove misli in dejanja, kar vpliva na njegovo samopodobo in dobro počutje. V športnem okolju se lahko kaže tudi kot nefizično vedenje, ki povzroča fizično ali duševno škodo športniku. Pojavlja se tako osebno kot na spletu in v različnih oblikah.

Zanemarjanje

Zanemarjanje pomeni, da se ranljivemu športniku ne zagotavlja ustrezne prehrane, zdravstvene oskrbe, oblačil, bivanja ali nadzora do te mere, da je njegovo zdravje ali razvoj resno ogrožen. Športnik je zanemarjen, če se zanj dalj časa ne skrbi ali je zapuščen.

Šikaniranje

Vsako ponižujoče, degradirajoče, nasilno ali nevarno vedenje starejših članov ekipe do mlajših športnikov, ki ne prispeva k pozitivnemu razvoju športnika, a je kljub temu zahtevano za sprejem v ekipo – ne glede na pripravljenost športnika za sodelovanje. Šikaniranje lahko vključuje psihično, fizično ali spolno nasilje.

Ustrahovanje

Ustrahovanje je namerna in ponavljajoča uporaba nasilnega vedenja, usmerjenega proti žrtvi, kjer je razmerje moči med udeleženi neenakovredno. Žrtev se pri tem počuti ogroženo, ranljivo in nemočno, da bi se zaščitila. Ustrahovanje je lahko fizično (npr. udarjanje, brcanje, uničevanje osebnih stvari), verbalno (npr. žaljenje, ustrahovanje, uporaba groženj), medvrstniško (npr. izključevanje iz skupine, širjenje govoric). Lahko se pojavlja v živo ali prek spleta, pri čemer spletno ustrahovanje pogosto imenujemo spletno nasilje (angl. *cyberbullying*).

Spolno napeljevanje otrok (grooming)

Uporaba različnih manipulativnih in tehnik kontrole v odnosu do ranljivega športnika, v različnih osebnih ali družbenih okoljih, z namenom vzpostavitve zaupanja ali normalizacije spolno škodljivega vedenja, katerega končni cilj je izkoriščanje ali preprečevanje razkritja zlorabe. *Grooming* se lahko dogaja tako osebno kot prek spleta.

Povzeto po: Digitalni priročnik za varno športno okolje (<https://safergrassport.eu/sl/digital-toolkit/>)