

# Pravilnik za zagotavljanje varnega športnega okolja

## PRAVILA V GARDEROBAH

1. Otroci starejši od 8 let se praviloma preoblačijo sami.
2. Prepovedano slikanje in snemanje brez privolitve.
3. Garderobe se odprejo 15 min pred začetkom treninga in po koncu treninga se zaprejo po 15 minutah.
4. Odrasli pred vstopom v garderobo potrkajo.

## PRAVILA PREVAŽANJA ŠPORTNIKOV

1. Starši so primarno odgovorni za prevoz svojega otroka na treninge in domov.
2. Pomoč staršev pri prevozu na tekmovanja, priprave: starši se izmenjujejo v prevozu manjših skupin športnikov.

## PRAVILA NA DNEVNIH IN VEČDNEVNIH POTOVANJIH

1. Tekmovalci so v sobe razporejeni glede na spol in starostno skupino.
2. Izogibamo se komunikaciji ena-na-ena prek mobilnih naprav med športniki in trenerji oz. spremljevalci. Če je takšna komunikacija neizogibna, naj bo strogo omejena na zadeve, povezane s treningom. Priporočljivi so skupinski klepeti, v katere so lahko vključeni tudi starši.
3. Na taboru/pripravah je med prostim časom prisoten vsaj en spremljevalec/trener.
4. Neizkušeni trenerji se učijo od izkušenih.
5. Za polnoletne spremljevalce, trenerje je alkohol dovoljen v zmernih količinah. Za druge droge velja ničelna toleranca.
6. Stik med različnimi starostnimi skupinami je zaželen, vendar je priporočljiv ustrezen nadzor odraslih.
7. Vnaprej je treba preveriti pri starših in mladostnikih, ali je potrebna dodatna podpora otrokom/mladostnikom s posebnimi potrebami in kako jo zagotoviti.

## RAZMERJE MED TRENERJI IN ŠPORTNIKI

1. Idealno število športnikov na trenerja je odvisno od izkušenj trenerja, ravni skupine in starosti športnikov. Izogibati se je treba, da zelo mladi ali neizkušeni trenerji sami vodijo velike skupine. Najbolje je kombinacija neizkušenega in izkušenega trenerja, ki lahko usmerja in podpira. Splošne smernice:
  - a. starost 4–6 let: 1 trener za 6–8 otrok
  - b. starost 7–12 let: 1 trener za 8–10 otrok
  - c. starost 13–18 let: 1 trener za 10–12 športnikov.To zagotavlja, da vsak športnik prejme dovolj pozornosti in podpore.

2. Odsotnost trenerjev oz. vodenih treningov se načrtuje vnaprej. Ponudi se alternativne treninge, ki jih mladi lahko izvajajo samostojno doma.

## PRAVILA GLEDE FOTOGRAFIRANJA, SNEMANJA, SPLETNE VARNOSTI, DRUŽBENIH OMREŽIJ TER (SPLETNEGA) USTRAHOVANJA

1. Hkrati z izpolnjeno pristopnico se pridobi soglasje o fotografiranju ali snemanju med dejavnostmi kluba. Naveden je tudi namen uporabe (spletne objave kluba).
2. Prepovedano je fotografiranje ali snemanje, ko je oseba delno ali v celoti razgaljena.
3. Priporočljivo je, da trenerji in spremljevalci komunicirajo z mladimi le prek uradnih kanalov društva (npr. skupinski klepet na WhatsAppu). Komunikacija ena-na-ena naj bo omejena na zadeve, povezane s športom ali organizacijo, in le, če skupinska komunikacija ni mogoča.
4. Mladi naj izrazijo, katere oblike stika so jim sprejemljive (npr. spremljanje na Instagramu je lahko sprejemljivo, Snapchat je manj zaželen).
5. Pravila za objavljanje:
  - a. brez fotografij ali videoposnetkov športnikov v ponižujočih ali izpostavljenih položajih
  - b. brez diskriminatornih ali žaljivih vsebin
  - c. brez ironičnih ali sarkastičnih sporočil, ki bi jih lahko napačno razumeli