

## Kodeks vedenja za ŠPORTNIKE

**1) Spoštujemo vse ljudi.** Spoštujemo klubske kolege, sparinge, nasprotnike, trenerje, sodnike, člane žirije, navijače in prostovoljce. To kažemo s spoštljivim načinom govora na in zunaj telovadnice ter z doslednim izkazovanjem fair playa.

**2) Skrbimo za dobro skupinsko vzdušje.** Poskrbimo, da se vsakdo počuti dobrodošlega, cenjenega, spoštovanega in svobodnega, da je to, kar je. Odločno zavračamo vsakršno obliko medosebnega nasilja, ustrahovanja, rasizma in seksizma.

**3) Vprašamo za dovoljenje.** Vedno vprašamo, ali je v redu, če se koga dotaknemo – še posebej, če želimo pomagati pri gibanju ali vaji. Enako velja za fotografiranje ali snemanje – vedno poskrbimo, da se vsi s tem strinjajo, predvsem pri deljenju na družbenih omrežjih. Spoštujemo osebne meje drugih in o tem odprto govorimo.

**4) Smo iskreni.** Če smo poškodovani, se počutimo slabo ali nismo pripravljeni na trening, o tem spregovorimo s trenerjem. Tako lahko vedno treniramo na zdrav način. Iskrenost do sebe in drugih krepi našo dobrobit in podpira celotno ekipo.

**5) Spregovorimo.** Če opazimo, da ima nekdo težave, da je žrtev zlorabe ali da ga kdo sili v nekaj, česar noče, to povemo trenerju, komu iz upravnega odbora kluba ali odrasli osebi, ki ji zaupamo. Vsi imamo vlogo pri ustvarjanju varnega in spoštljivega okolja.

## Kodeks vedenja za TRENERJE

**1) Spoštujemo vse ljudi.** Spoštujemo svoje športnike, nasprotnike, druge trenerje, sodnike, člane žirije, navijače in prostovoljce. To kažemo s spoštljivim komuniciranjem in fair-play vedenjem na in zunaj telovadnice.

**2) Skrbimo, da športniki doživijo kar najboljšo izkušnjo.** Trudimo se, da športniki čim bolj uživajo v športni dejavnosti, se učijo, rastejo in razvijajo – ne le kot športniki, temveč tudi kot osebe. Zavedamo se, da šport ponuja dragocene življenjske veščine.

**3) Spodbujamo dialog s športniki.** Podpiramo odprto komunikacijo in aktivno sodelovanje z in med športniki. Poskušamo razumeti njihove občutke in poglede ter vzpostavljamo skupno razumevanje s pomočjo rednega dialoga.

**4) Skrbimo za športnike in prevzemamo odgovornost zanje.** Opazujemo športnike kot celostne osebe, ne le glede športne uspešnosti. Pripravljeni smo na pogovor o izzivih in dobrobiti. Zavedamo se, da so otroci, mladostniki ali odrasli v procesu osebnostnega razvoja.

**5) Poiščemo strokovni nasvet.** Spoštujemo mnenje medicinskih, psiholoških, prehranskih in drugih strokovnjakov, ki skrbijo za zdravje športnikov, ter prilagajamo treninge v skladu s tem. Športnike vključujemo v odločanje, kjer je to mogoče.

**6) Smo vzor.** Poskušamo ostati mirni, tudi v zahtevnih okoliščinah. Kažemo ustrezno vedenje na treningih in tekmovanjih. Ne uporabljamo žaljivega jezika in ne kričimo na športnike za doseg ciljev. Če naredimo napako, se opravičimo. Trudimo se biti pozitiven vzor.

**7) Pohvalimo trud.** Cenimo vsakodnevni trud športnikov in jim podajamo konstruktivne, pozitivne povratne informacije – ne glede na rezultat. Skupaj premikamo meje na spodbuden način, z upoštevanjem osebnih ciljev športnikov.

**8) Spoštujemo fizične in psihološke meje.** Zavedamo se svoje avtoritete in je nikoli ne zlorabimo.

**9) Smo dostopni in na voljo.** Smo odprti in dostopni, kar ustvarja varno okolje, v katerem nam športniki in sodelavci zaupajo in se počutijo udobno, ko delijo dvome in skrbi. Prepoznavamo svojo vlogo vodje, tako v telovadnici kot zunaj nje, in to odgovornost jemljemo resno.

## Kodeks vedenja za ČLANE UPRAVNEGA ODBORA

**1) Spoštujemo vse ljudi.** Spoštujemo športnike, nasprotnike, trenerje, sodnike, člane žirije, navijače in prostovoljce. Spoštovanje kažemo s primernim govorom in fair-play vedenjem.

**2) Smo vzor.** Zavedamo se, da imamo vlogo zgleda in da naša dejanja vplivajo na druge. Trudimo se vedno pokazati pozitiven zgled.

**3) Delujemo pošteno in pravično.** Svojega položaja ne zlorabljamo in vedno postavljamo interese ter dobrobit vseh članov kluba na prvo mesto.

**4) Skrbimo za varno in vključujoče okolje.** Aktivno spodbujamo in prispevamo k ustvarjanju psihološko in fizično varnega okolja za vse, odprto komuniciramo o pomembnosti zagotavljanja varnega športnega okolja. Ko prejmemo prijavo o nepravilnosti ali nasilju, jo obravnavamo resno in spoštljivo.

**5) Poznamo svojo vlogo.** Kadar je potrebno, nudimo podporo, vendar odločanje glede trenerstva in podobnega prepustimo trenerjem. Spodbujamo druge k prevzemanju odgovornosti, kar jim omogoča, da se razvijajo v svojih funkcijah ali vlogah. Zavedamo se širšega družbenega konteksta vsakega posameznika, vendar ohranjamo jasne meje in se izogibamo vmešavanju v zasebne zadeve.

**6) Varujemo zasebnost članov.** Osebne podatke skrbno obravnavamo v skladu z varstvom podatkov, vključno z vodenjem dokumentacije, poročanjem in interakcijami s tretjimi osebami v skladu s standardi in predpisi.